



LISTA INGREDIENTI MENU' DEL PRANZO

INSALATE E PIATTI UNICI

- **Insalata di tonno e aglio nero**
Songino, TONNO, aglio nero, avocado, limone, GRANA PADANO, olio, sale, pepe
- **Insalata di melanzane e feta**
Melanzane, pomodori, FETA, menta, olio, sale, pepe
- **Insalata di zucca al forno**
Songino, zucca, olive nere, pinoli, aceto balsamico, olio, sale, pepe
- **Gazpacho**
PANE, pomodori, peperoni, cetrioli, cipolla, aglio, aceto, olio, sale, pepe, MANDORLE, menta
- **Tartare di manzo con maionese all'aglio nero**
Scamone di manzo, olio, sale, pepe, MANDORLE, aglio nero, OLIO DI SEMI D'ARACHIDE, UOVA, songino
- **Pallotte cacio e ovo**
GRANA PADANO, UOVA, PECORINO ROMANO, OLIO DI SEMI D'ARACHIDE, salsa di pomodoro, basilico, prezzemolo
- **Insalata di riso venere e baccalà con crema di carote**
Riso venere, BACCALA' DISSALATO, carote, prezzemolo, brodo vegetale (SEDANO), olio, sale, pepe

PRIMI PIATTI

- **Penne con zucca e salsiccia**
PASTA DI GRANO DURO, zucca, salsiccia, brodo vegetale (SEDANO), RICOTTA DI PECORA, NOCCIOLE, olio, sale, pepe
- **Mezze maniche con pesto di basilico menta e melanzane**
PASTA DI GRANO DURO, aglio, basilico, menta, PINOLI, GRANA PADANO, melanzane, olio, sale, pepe, brodo vegetale (SEDANO)
- **Tagliatelle integrali con aglio nero, broccoletti, olive nere, peperoncino**
SEMOLA DI GRANO DURO, FARINA INTEGRALE, UOVA, olio, sale, pepe, aglio nero, broccoletti, olive nere, peperoncino, brodo vegetale (SEDANO)
- **Spaghetti con sugo di pomodoro e basilico**
PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, pomodori, aglio, basilico, olio, sale, brodo vegetale (SEDANO)
- **Spaghetti alla carbonara**
SEMOLA DI GRANO DURO, UOVA, GRANA PADANO, PECORINO ROMANO, guanciale di maiale, sale, pepe, può contenere tracce di SOIA

SECONDI PIATTI

- **Polpette di verdure**
SEDANO, carote, zucchine, verza, patate, UOVA, GRANA PADANO, PAN GRATTATO, brodo vegetale (SEDANO), sale, pepe, aglio, cetrioli, YOGURT GRECO
- **Scaloppine di tacchine con limone e mandorle**
Fesa di tacchino, FARINA 00, limone, MANDORLE, brodo vegetale (SEDANO), prezzemolo, olio, sale, pepe



- **Involtini di carne alla siciliana**

Scamone di manzo, PAN GRATTATO, PINOLI, GRANA PADANO, uvetta, cipolla rossa, alloro, olio, sale, pepe

- **Orto in forno**

Melanzane, zucchine, cipolle, patate, PAN GRATTATO, GRANA PADANO, olio, sale, pepe

- **Contorno di spinaci**

Spinaci, olio, sale, pepe, brodo vegetale (SEDANO)

- **Contorno di patate**

Patate, olio, sale, pepe, aglio, VINO BIANCO

DOLCI

- **Cheesecake senza cottura con frutta fresca**

BISCOTTI SECCHI, BURRO, PHILADELPHIA, PANNA FRESCA, GELATINA, zucchero, limone, frutta fresca

- **Torta al cioccolato con creme di nocciole o mandorle o pistacchi**

UOVA, zucchero, CIOCCOLATO FONDENTE, NOCCIOLE, MANDORLE, PISTACCHI

- **Mousse di ricotta e fichi**

Fichi freschi, RICOTTA DI PECORA, zucchero, miele, GELATINA IN FOGLI, PANNA MONTATA

- **Cantucci**

FARINA, MANDORLE, zucchero, UOVA, VINO, cannella

- **Torta caprese al limone**

FARINA DI MANDORLE, UOVA, BURRO, limone, zucchero, LIMONCELLO, fecola di patate, LIEVITO PER DOLCI